

BEWAAR MIJ

Alle belangrijke zwemles-
informatie op een rij



Zwemles
informatie



YES, jouw kind start met zwemles!

Spannend hoor, het is zover...

Jouw kind mag leren zwemmen en wij kijken er naar uit om dit aan jouw kind te mogen leren! In deze flyer lees je alle belangrijke informatie m.b.t. onze zwemlessen. Bewaar deze flyer goed en hang hem bijvoorbeeld op je koelkast om nog eens door te lezen indien je vragen hebt.

De zwemles opbouw tot het A-diploma

Naar het A-diploma via 5 verschillende badjes (de niveaus worden aangegeven in kleuren polsbandjes):

Badje Rood | De belangrijkste vaardigheden:
Kinderen worden watervrij gemaakt en leren drijven op de buik en rug.

Badje Groen | De belangrijkste vaardigheden:
Aanleren enkelvoudige rugslag en aanleren trappelbenen buik en rug.

Badje Blauw | De belangrijkste vaardigheden:
Aanleren schoolslag, borst- en rugcrawl.

Badje Geel | De belangrijkste vaardigheden:
Hierin worden de slagen en afstanden van hierboven verder getraind. In dit badje wordt het zwemvestje afgebouwd.

Badje Oranje | De belangrijkste vaardigheden:
Afstanden vergroten, verder ontwikkelen van de verschillende slagen en duiken door het gat.

Omkleden en toegang naar de zwemzaal

Het omkleden van de kinderen is uitsluitend toegestaan in de groepskleedkamers. Als de kinderen zijn omgekleed wachten ze in de kleedkamer en worden ze ongeveer 5 minuten voor aanvang van de zwemles opgehaald uit de kleedkamers door een zwemonderwijzer.

Het kan natuurlijk een keer gebeuren dat je te laat bent voor de zwemles. Dan brengt één van de ouders/verzorgers het kind naar de zwemzaal. Let op: het is verplicht om overschoenen te dragen (blote voeten of binnenslippers mogen ook).

Oefenuur

Kinderen maken grote sprongen als zij regelmatig zwemmen. Veel van de techniek wordt beter als ze het vaker doen. Om jullie de mogelijkheid te bieden dit samen te doen hebben wij ons oefenuur. Tijdens dit uur kunnen ouders en kinderen samen oefenen en is er altijd een zwemonderwijzer aanwezig die je tips en tricks kan geven zodat jouw kind nog sneller het diploma kan halen! Het oefenuur is iedere zaterdag van 12:00 tot 13:00 uur in het multibad (met uitzondering van de schoolvakanties en op dagen van het diploma zwemmen).

Kledingzwemmen

Hoera, je zit in badje geel!
Vanaf badje geel zwemmen de kinderen regelmatig met kleding aan.
Scan de QR-code en schrijf de data vast in je agenda.



Welke kleding past bij welke les?

A- en B-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek en schoenen*.

C-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek, (regen)jas en schoenen*.

* De broek mag niet aansluitend zijn aan de benen (bijv. legging) en de schoenen moeten een harde zool hebben.

Altijd de vorderingen van je kind volgen

Alle vorderingen van jouw kind worden bijgehouden in het leerlingvolgsysteem d.m.v. Jip-smileys met stoplichtkleuren. Zo zie je in een oogopslag of jouw kind de oefeningen beheerst of waar nog oefening bij nodig is. Het leerlingvolgsysteem wordt bijgewerkt op het moment dat een kind de oefening vaker met goed gevolg heeft afgerond. Het kan dus zijn dat je soms geen veranderingen in de score ziet. Lachen alle Jip-smileys met tanden bloot? Super, jouw kind gaat door naar het volgende badje!

Ziekte en verzuim

Het is vervelend maar het kan natuurlijk altijd voorkomen dat een kind ziek is. Ziekmelden of afmelden moet dan via het leerlingvolgsysteem. Dit gaat via het kopje: "bij verzuim afmelden!". Hier kan je ook 4 keer per jaar een inhaalles inplannen.

Hoe werkt een leskaart?

De 4 wekenleskaart is een doorlopend abonnement. Er is geen einddatum op de zwemleskaart, behalve bij formele opzegging of na het behalen van een diploma. Een doorlopend abonnement moet iedere 4 weken verlengd worden via onze webshop of aan de receptie. Een verlenging is altijd aansluitend aan de datum dat deze is afgelopen. Bij feestdagen en de zomervakantie verlengen wij de kaart automatisch.

Zwemles in de vakanties

In al onze vakanties gaan de zwemlessen gewoon door volgens het reguliere rooster (tenzij vooraf door ons anders is bepaald). **De uitzondering is de zomervakantie, dan zijn er geen reguliere zwemlessen.** Wil je in de zomervakantie door blijven zwemmen? Vraag dan naar de mogelijkheden bij onze receptie.

Feestdagen

Op de nationale feestdagen is er geen zwemles in de Zandzee. Heb jij zwemles op deze dag? Dan wordt jouw kaart automatisch met één week verlengd.

Nationale feestdagen zijn:

- | | |
|--------------|------------------|
| - Koningsdag | - Hemelvaartsdag |
| - Pasen | - Pinksteren |
| - Kerstmis | - Nieuwjaarsdag |

Heb jij zwemles op één van de overige feestdagen of bijzondere dagen zoals Bevrijdingsdag of Oudjaarsdag dan zullen wij je vooraf informeren of de zwemles doorgaat en op welke tijd deze dan is. Deze bijzondere dagen kunnen jaarlijks anders worden ingevuld.



Contact met onze Hoofd Zwemzaken?

Ondanks deze uitgebreide informatie kan het voorkomen dat je nog vragen of opmerkingen hebt over onze zwemlessen.

Mail deze vragen of opmerkingen naar: zwemzaken.dezandzee@sportfondsen.nl of vul het contactformulier op onze website in.

Nijlpaard Jip

Ken je Jip al? Nijlpaard Jip is onze educatieve mascotte tijdens het Zwem-ABC. Zie Jip als een vriend die ook zwemles volgt om jouw kind aan te moedigen en uit te dagen. Tijdens het zwemlestraject komt Jip op verschillende manieren terug. Een echt zwemmaatje dus!



Zwemmen via Jeugd Fonds Sport & Cultuur

Wil jij in aanmerking komen om te zwemmen via JFS? Dan kan er via Intermediair een aanvraag gedaan worden. Een kind moet vooraf altijd bij ons ingeschreven staan en minimaal 4 jaar oud zijn.

Wil jij meer weten over Jeugd Fonds Sport? Lees er alles over onder aan de pagina op onze site: www.dezandzee.nl/ik-ben-nieuw/

Meer informatie over onze zwemlessen kan je vinden op de website: www.dezandzee.nl/zwemles

**SPORTCENTRUM
DE ZANDZEE**

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum
zwemzaken.dezandzee@sportfondsen.nl
Tel: 035 - 693 35 54

DE ZANDZEE
SPORTFONDSEN