

LEREN ZWEMMEN MET JIP!



ZWEMLES INFORMATIE 2025



Jouw kind mag leren zwemmen en wij kijken ernaar uit om dit aan jouw kind te mogen leren!

In deze flyer vertellen wij de belangrijkste informatie die handig is om te weten m.b.t. onze zwemlessen. Bewaar deze flyer goed en hang hem bijvoorbeeld op de koelkast om deze informatie nog eens te lezen indien je vragen hebt.

Inleiding:

De zwemles opbouw tot het A-diploma
Kijklessen

Zwemmen met kleding aan

Oefenuur voor alle badjes

Altijd de vorderingen van je kind volgen

Ziekte en verzuim

2	Hoe werkt een zwemlesmaandkaart	4
2	Afzwemdata	5
3	Zwemles in de vakanties	5
3	Feestdagen	5
3	Zwemmen via Jeugd Fonds Sport & Cultuur	6
4	Contact met onze coördinator zwemzaken	6



De zwemles opbouw tot het A-diploma:

Naar het A-diploma via 5 verschillende badjes
(de niveau's worden aangegeven in kleuren polsbandjes).

Badje 1 | Rood, de belangrijkste vaardigheden:

In deze groep worden de kinderen watervrij gemaakt en leren ze drijven op de buik en rug. Ze leren de beenslag van de borst- en rugcrawl.

Badje 2 | Groen, de belangrijkste vaardigheden:

De beenslag van de borst- en rugcrawl wordt verbeterd en de enkelvoudige rugslag en de grove borst- en rugcrawl worden aangeleerd. Ook wordt er geleerd om te watertrappelen en te springen in het diepe water (1.50 meter).

badje 3 | Blauw, de belangrijkste vaardigheden:

De borst- en rugcrawl wordt verbeterd en de survival rol wordt aangeleerd.

Badje 4 | Geel, de belangrijkste vaardigheden:

De schoolslag wordt aangeleerd en we beginnen met het oefenen van zwemmen in diep water (1.80 tot 3 meter).

Badje 5 | Oranje, de belangrijkste vaardigheden:

Het duiken wordt aangeleerd, de afstanden worden vergroot en de verschillende slagen worden verder ontwikkelen. Ook wordt er op 3 meter afstand door het gat gezwommen.

Kijklessen

Naast het leerlingvolgsysteem hebben wij ook onze kijklessen!

Tijdens deze lessen mag je als ouder de laatste 15 minuten van de les de zwemzaal op en heb je de mogelijkheid om kort vragen te stellen.

De kijklessen vinden elke laatste week van de oneven maanden plaats.



Zwemmen met kleding aan

Zit jouw kind in badje 5? Dan starten we met kledingzwemmen. Vanaf dit moment begint iedere les met 15 minuten kledingzwemmen.

Welke kleding past bij welke les?

A- en B-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek* en schoenen.

C-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek*, schoenen en jas.

* Een legging is niet toegestaan.

Oefenuur voor alle badjes

Samen oefenen = sneller progressie!

Soms hebben vaardigheden extra aandacht nodig. Kom dan oefenen tijdens ons oefenuur.

Het oefenuur is op zaterdagochtend van 11:30 tot 12:30 uur.

Het dragen van het zwemles bandje is tijdens het oefenuurtje verplicht.

Altijd de vorderingen van je kind volgen

Alle vorderingen van je kind worden bijgehouden in het leerlingvolgsysteem d.m.v. drie verschillende symbolen met Jip. Zo zie je in één oogopslag of je kind de oefeningen beheerst en waar nog oefening nodig is.

Het leerlingvolgsysteem wordt bijgewerkt op het moment dat een kind de oefening vaker met goed gevolg heeft afgerond. Het kan dus zijn dat je soms geen verandering in score ziet. Staan alle smileys lachend op geel? Super, jouw kind gaat door naar het volgende badje.

Betekenis icoontjes Jip:



Rode Jip met kleine lach:

Laten we nog even oefenen.



Oranje Jip met brede lach:

Je bent er bijna, oefen nog even door.



Groene Jip met grote lach:

Hoera, je beheerst de oefening!



Ziekte en verzuim

Een ziekmelding moet gedaan worden voordat de zwemles is gestart. Ziekmelden gaat via ons leerling volgsysteem. Na de ziekmelding ontvang je een credit waarmee je een inhaalles kunt inplannen. Afmelden kan tot maximaal 1 uur voor aanvang van de zwemles.

Je kunt maximaal 2 credits sparen. Haal je een les in dan wordt er 1 credit in mindering gebracht en heb je weer ruimte om een afmelding te doen.

Is jouw kind langdurig ziek? Stuur dan een e-mail naar:
amsterdamoost@sportfondsen.nl

Hoe meld ik een kind ziek of af?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "bij verzuim hier afmelden" en vul in.
- Vergeet niet de juiste datum aan te geven!
- Je ziet nu ook direct dat je een credit hebt ontvangen voor een inhaalles.
- Let op: afmelden kan alleen met een geldige leskaart!

Hoe plan ik een inhaalles in?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "inhaal lesgroepdag" en kies uit één van de getoonde opties een inhaalles.
- Let op: inhalen kan alleen met een geldig leskaart!

Hoe werkt een zwemlesmaandkaart?

De zwemlesmaandkaart is een doorlopend abonnement zonder einddatum, behalve bij formele opzegging. Betaling verloopt uitsluitend via automatische incasso en de kaart is na incasso één kalendermaand geldig.

De incasso vindt meestal eind van de maand plaats voor de lessen van de maand erna. Voorbeeld: eind mei wordt geïncasseerd voor de lessen in juni.

Begin jij met zwemles als de incasso al is verwerkt dan vindt de eerste incasso plaats in de volgende maand. Dit betekent dat jij dan een incasso ontvangt voor de lessen van de maand waarin is gestart en de maand die gaat komen.

(Let op: start jij tussen de 23e en de laatste dag van de maand dan kan het zijn dat de eerste incasso voor 2 maanden en 1 week is).



Afzwemdata

Zaterdag 6 september 2025

B-diploma

Zaterdag 13 september 2025

A-diploma

Zaterdag 20 september 2025

C-diploma

Zaterdag 4 oktober 2025

B-diploma

Zaterdag 11 oktober 2025

A-diploma

Zaterdag 18 oktober 2025

C-diploma

Zaterdag 1 november 2025

B-diploma

Zaterdag 8 november 2025

A-diploma

Zaterdag 15 november 2025

C-diploma

Zaterdag 6 december 2025

B-diploma

Zaterdag 13 december 2025

A-diploma

Zaterdag 20 december 2025

C-diploma

Zwemles in de vakanties

Met uitzondering van de zomervakantie gaan de zwemlessen gewoon door volgens het reguliere rooster. Tijdens de zomervakantie werken wij met een flexibel zomerrooster. Je ontvangt tijdens de zomervakantie 6 credits die je in de 6 weken van de zomervakantie zelf kunt inplannen. Je kunt nu de lessen zelf afstemmen op jouw vakantie plannen!

Het kan zijn dat er een Nationale feestdag in de vakantie valt, dan is er geen zwemles (zie artikel over de feestdagen).

Feestdagen

Op nationale feestdagen is er geen zwemles in Sportfondsenbad Amsterdam-Oost. Heb jij zwemles op deze dag?

Nationale feestdagen zijn:

- Koningsdag
- Hemelvaartsdag
- Pasen
- Pinksteren
- Kerstmis
- Nieuwjaarsdag

Heb jij zwemles op één van de overige feestdagen of bijzondere dagen zoals Bevrijdingsdag of Oudejaarsdag dan zullen wij je vooraf informeren of de zwemles doorgaat en op welke tijd deze dan is.

Deze bijzondere dagen kunnen jaarlijks anders worden ingevuld.



Zwemmen via Jeugd Fonds Sport & Cultuur

Een aanvraag kan gedaan worden via school of kun jij zelf doen. Een kind moet vooraf altijd bij ons ingeschreven staan en minimaal 5 jaar oud zijn.

Wordt jouw aanvraag goedgekeurd dan ontvangen wij een vergoeding voor 1 diploma (inclusief diplomagarantie). Ieder diploma moet dus opnieuw aangevraagd worden.

De diplomagarantie vervalt wanneer een kind:

- 7 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma A

- 3 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma B of C

Aanwezigheid is dus uiterst belangrijk!

*inschrijfgeld en kosten voor het diplomazwemmen zijn voor eigen rekening en worden niet vergoed door Jeugd Fonds Sport & Cultuur.

Contact met onze coördinator zwemzaken

Heb jij ondanks alle informatie op de flyer en onze website nog steeds vragen?

Mail dan naar:

amsterdamoost@sportfondsen.nl of vul het contactformulier in op onze website.