

ZOMERROOSTER

20 juli t/m 30 augustus

Zwembad

Maandag

11:00 - 12:00 uur Privés spoedcursus
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:00 - 15:30 uur Vrijzwemmen
16:00 - 18:15 uur Zwemles Zwem-ABC
18:15 - 19:15 uur Banenzwemmen*
19:30 - 21:00 uur AquaFit voor dames*
(vrouwelijk toezicht, incl. ½ uur les)

Dinsdag

09:00 - 10:00 uur Banenzwemmen dames
(vrouwelijk toezicht)
10:30 - 12:00 uur Baby- & Peuterzwemmen
(geen les)
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:00 - 15:00 uur Seniorencursus
15:00 - 18:00 uur Vrijzwemmen
18:15 - 20:00 uur Banenzwemmen*
20:00 - 21:00 uur Aquarobics

Woensdag

09:30 - 10:30 uur Prikkelarm Banenzwemmen
11:00 - 12:00 uur Privés spoedcursus
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:00 - 15:30 uur Vrijzwemmen
16:00 - 18:15 uur Zwemles Zwem-ABC
18:15 - 19:30 uur Banenzwemmen*
19:30 - 21:00 uur Vrijzwemmen

Donderdag

07:00 - 08:30 uur Banenzwemmen*
09:00 - 10:30 uur Seniorencursus
10:30 - 12:00 uur Baby- & Peuterzwemmen
(incl. Jip's baby-, peuter- & kleuterles)
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:00 - 15:00 uur Seniorencursus*
(incl. ½ uur fifty-fit 14:00 - 14:30)
15:00 - 18:00 uur Vrijzwemmen
18:15 - 19:30 uur Banenzwemmen*
19:30 - 21:00 uur Vrijzwemmen

Vrijdag

11:00 - 12:00 uur Privés spoedcursus
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:00 - 16:00 uur Vrijzwemmen

Zaterdag

09:45 - 12:00 uur Zwemles Zwem-ABC
12:00 - 13:00 uur Banenzwemmen*
13:30 - 14:30 uur Moeder en kind zwemmen
(vrouwelijk toezicht)

Zondag

09:00 - 10:00 uur Banenzwemmen*
10:00 - 12:00 uur Familiezwemmen
12:00 - 14:30 uur Vrijzwemmen

Fitness

Maandag

11:00 - 15:00 uur
18:00 - 21:30 uur

Dinsdag

09:00 - 14:00 uur
18:00 - 21:30 uur

Woensdag

11:00 - 21:30 uur

Donderdag

11:00 - 15:00 uur
18:00 - 21:30 uur

Vrijdag

09:00 - 16:00 uur

Zaterdag

09:00 - 14:30 uur

Zondag

09:00 - 14:30 uur

Horeca/bowling

Maandag

15:00 - 20:00 uur

Dinsdag

15:00 - 20:00 uur

Woensdag

15:00 - 20:00 uur

Donderdag

15:00 - 20:00 uur

Vrijdag t/m zondag

Gesloten

Groepslessen Zwembad

Maandag

AquaFit dames 20:00 - 20:30 uur

Donderdag

Fifty Fit 14:00 - 14:30 uur

Sporthal/Gymzaal Gesloten

Peuter gym

Geen Peutergym tijdens de zomervakantie

Samen vitaal

Geen Samen Vitaal tijdens de zomervakantie

- Tijdens de steractiviteiten kan je gebruik maken van de stoomcabine
- Er is geen les tijdens het baby- & peuterzwemmen op dinsdag

TARIEVEN 2026

Vrijzwemmen

Los ticket	7,40
Los ticket kind tot 3 jaar	6,30
Los ticket met Rotterdampas	6,90
12-bezoekenkaart (12 mnd geldig)*	74,00
Kwartaalabonnement*	135,00
Jaarabonnement*	405,00
Seniorenzwemmen	7,40

Baby- en Peuterzwemmen

Los ticket	9,70
12-bezoekenkaart (12 mnd geldig)*	97,00

Aquarobics**

Los ticket	9,70
12-bezoekenkaart (12 mnd geldig)*	97,00

Aquafit voor dames

Los ticket	8,50
12-bezoekenkaart (12 mnd geldig)*	85,00

Zwemles

Inschrijfgeld	33,90
Zomerles	15,50 per les

1:1 privé spoedcursus per les	101,40
Per 1 uur 1:1 les	

Fitness

Maandabonnement basis (minimaal 6 maanden)	29,00
Onbeperkt fitness, deelname Aquagroepslessen, Fit voor Vrouwen, Seniorengym.	

Maandabonnement basis plus (minimaal 6 maanden)	49,00
Onbeperkt fitness, banenzwemmen, deelname Aquagroepslessen, Fit voor Vrouwen, Seniorengym.	

Inschrijfgeld, incl. Sportfondsenpas	15,00
Inschrijfgeld, excl. Sportfondsenpas	9,00
Dagdeelkaart fitness	10,00

Bowlen

Bowlen per baan per 55 minuten	29,00
Borrelbowlen p.p. bowlen, 2 drankjes en 3 hapjes	25,00

Kinderfeesten

Bowlingfeest	18,00
---------------------	-------

55 minuten bowlen en een hippomeal***

Zwemfeest	18,00
------------------	-------

Vrijzwemmen en een hippomeal***

Bowling- en zwemfeest combi	22,00
------------------------------------	-------

Vrijzwemmen, 55 minuten bowlen en een hippomeal***

* Exclusief aanschaf Sportfondsenpas à 6,50.
** Gratis deelname met alle abonnementen van SportLokaal.
*** Patat, kipnuggets, limonade, verrassingsgeschenk, Raketijsje

SPORTFONDSEN OOSTERVANT

Oostervantstraat 25 | 3021 PT Rotterdam | T. 010 - 477 21 00
oostervant@sportfondsen.nl
oostervant.sportfondsen.nl