

# ZOMERROOSTER DE ZANDZEE 2024



Een spetterende  
zomer vol zwemplezier!

DE ZANDZEE  
SPORTFONDSEN

## Zaterdag 20 juli

10:00 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen

## Zondag 21 juli

10:00 - 12:30 uur  
10:15 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Therapiezwemmen  
Vrij zwemmen

## Maandag 22 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Dinsdag 23 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 21:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 tot 17:00 uur)  
Banenzwemmen

19:00 - 21:00 uur

## Woensdag 24 juli

07:00 - 13:00 uur  
09:00 - 09:45 uur  
09:45 - 10:30 uur  
10:30 - 11:15 uur  
11:15 - 12:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

Banenzwemmen  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Donderdag 25 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 21:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur tot 17:00 uur)  
Banenzwemmen

19:00 - 21:00 uur

## Vrijdag 26 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Zaterdag 27 juli

10:00 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen

## Zondag 28 juli

10:00 - 12:30 uur  
10:15 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Therapiezwemmen  
Vrij zwemmen

## Maandag 29 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Dinsdag 30 juli

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 21:00 uur

19:00 - 21:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 tot 17:00 uur)  
Banenzwemmen

## Woensdag 31 juli

07:00 - 13:00 uur  
09:00 - 09:45 uur  
09:45 - 10:30 uur  
10:30 - 11:15 uur  
11:15 - 12:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

Banenzwemmen  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Aquafit Senioren  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Donderdag 1 augustus

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 21:00 uur

19:00 - 21:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur tot 17:00 uur)  
Banenzwemmen

## Vrijdag 2 augustus

07:00 - 13:00 uur  
10:00 - 17:00 uur

19:00 - 21:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

## Zaterdag 3 augustus

10:00 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Vrij zwemmen

## Zondag 4 augustus

10:00 - 12:30 uur  
10:15 - 12:00 uur  
10:00 - 16:00 uur

Banenzwemmen  
Therapiezwemmen  
Vrij zwemmen



### Maandag 5 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

### Dinsdag 6 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 tot 17:00 uur)  
12:15 - 13:15 uur Therapiezwemmen  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen

### Woensdag 7 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
09:00 - 09:45 uur Aquafit Senioren  
09:45 - 10:30 uur Aquafit Senioren  
10:30 - 11:15 uur Aquafit Senioren  
11:15 - 12:00 uur Aquafit Senioren  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

### Donderdag 8 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
12:00 - 13:30 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur tot 17:00 uur)  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen

### Vrijdag 9 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)  
14:15 - 15:15 uur Therapiezwemmen

### Zaterdag 10 augustus

10:00 - 12:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 16:00 uur Vrij zwemmen

### Zondag 11 augustus

10:00 - 12:30 uur Banenzwemmen  
10:15 - 12:00 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 16:00 uur Vrij zwemmen

### Maandag 12 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

### Dinsdag 13 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 tot 17:00 uur)  
12:15 - 13:15 uur Therapiezwemmen  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen

### Woensdag 14 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
09:00 - 09:45 uur Aquafit Senioren  
09:45 - 10:30 uur Aquafit Senioren  
10:30 - 11:15 uur Aquafit Senioren  
11:15 - 12:00 uur Aquafit Senioren  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)

### Donderdag 15 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
12:00 - 13:30 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur tot 17:00 uur)  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen  
19:00 - 19:45 uur Aqua Summer Sport

### Vrijdag 16 augustus

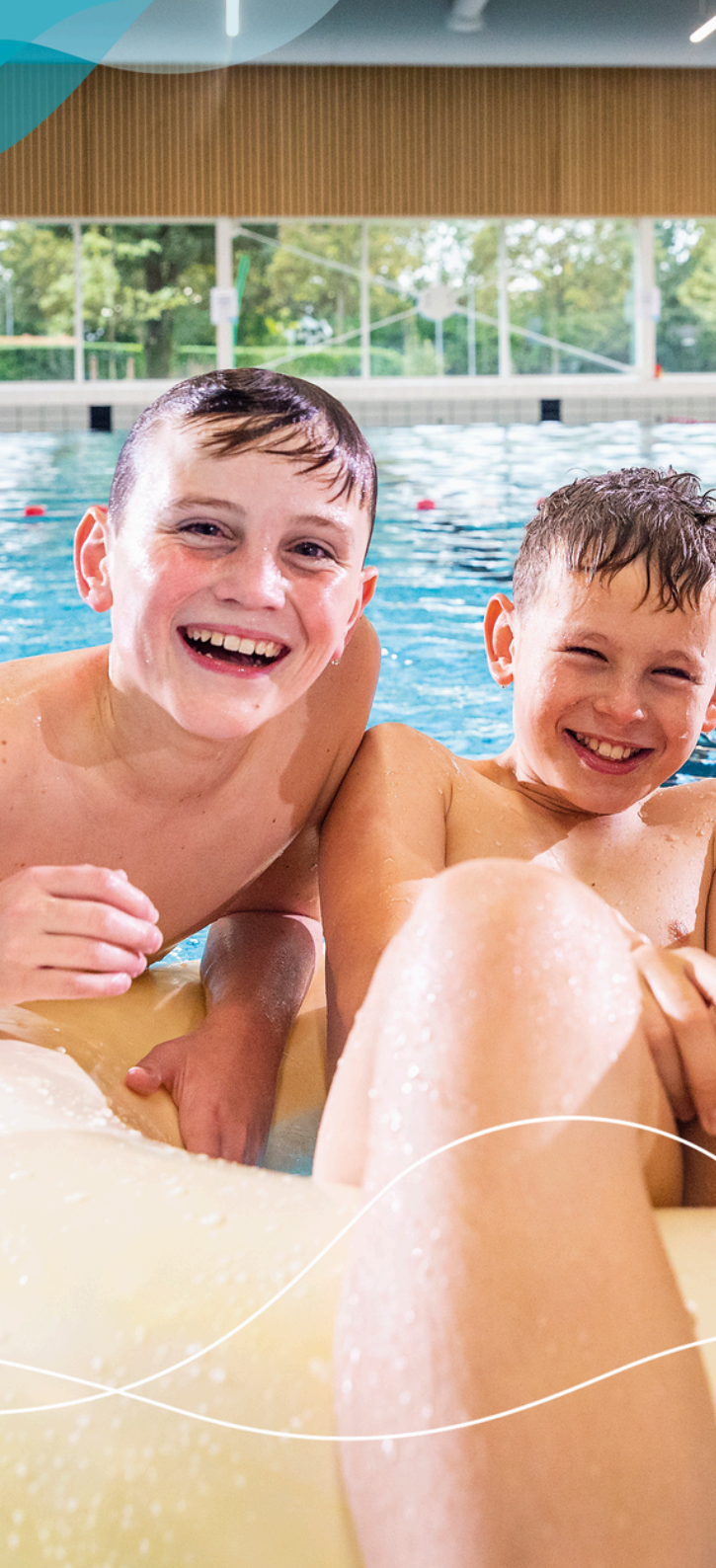
07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf  
11:00 uur)  
14:15 - 15:15 uur Therapiezwemmen

### Zaterdag 17 augustus

10:00 - 12:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 16:00 uur Vrij zwemmen

### Zondag 18 augustus

10:00 - 12:30 uur Banenzwemmen  
10:15 - 12:00 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 16:00 uur Vrij zwemmen



### Maandag 19 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)

### Dinsdag 20 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 tot 17:00 uur)  
12:15 - 13:15 uur Therapiezwemmen  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen

### Woensdag 21 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
09:00 - 09:45 uur Aquafit Senioren  
09:45 - 10:30 uur Aquafit Senioren  
10:30 - 11:15 uur Aquafit Senioren  
11:15 - 12:00 uur Aquafit Senioren  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)

### Donderdag 22 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
12:00 - 13:30 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur tot 17:00 uur)  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen  
19:00 - 19:45 uur Aqua Summer Sport

### Vrijdag 23 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)  
14:15 - 15:15 uur Therapiezwemmen

### Zaterdag 24 augustus

10:00 - 12:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 16.00 uur Vrij zwemmen

### Zondag 25 augustus

10:00 - 12:30 uur Banenzwemmen  
10:15 - 12.00 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 16.00 uur Vrij zwemmen

### Maandag 26 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)

### Dinsdag 27 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 tot 17:00 uur)  
12:15 - 13:15 uur Therapiezwemmen  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen

### Woensdag 28 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
09:00 - 09:45 uur Aquafit Senioren  
09:45 - 10:30 uur Aquafit Senioren  
10:30 - 11:15 uur Aquafit Senioren  
11:15 - 12:00 uur Aquafit Senioren  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)

### Donderdag 29 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
12:00 - 13:30 uur Therapiezwemmen  
10:00 - 21:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur tot 17:00 uur)  
19:00 - 21:00 uur Banenzwemmen  
19:00 - 19:45 uur Aqua Summer Sport

### Vrijdag 30 augustus

07:00 - 13:00 uur Banenzwemmen  
10:00 - 17:00 uur Vrij zwemmen  
(duikplank open vanaf 11:00 uur)  
14:15 - 15:15 uur Therapiezwemmen