

VOORJAARSVAKANTIE DE ZANDZEE 2026



Zaterdag (21-02-26)

08:00 - 12:00 uur	Zwemlessen
10:00 - 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 - 16:00 uur	Recreatief zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (22-02-26)

10:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
10:15 - 12:00 uur	Therapiezwemmen
10:00 - 16:00 uur	Recreatief zwemmen met duikplank

Maandag (23-02-26)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Recreatief zwemmen (duikplank open tussen 11:00 en 14:45 uur!)
13:30 - 14:30 uur	Activiteit tijdens recreatief zwemmen: Sleutelduiken!
13:00 - 13:45 uur	AquaFit voor senioren
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Recreatief zwemmen (geen duikplank)
20:00 - 20:45 uur	AquaRobics
20:45 - 21:30 uur	AquaVaria

Dinsdag (24-02-26)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaJogging
10:00 - 10:45 uur	AquaVaria
10:00 - 15:15 uur	Recreatief zwemmen duikplank open tussen 11:00 en 14:45 uur!)
12:15 - 13:15 uur	Therapie zwemmen
13:30 - 14:15 uur	AquaFit voor senioren
14:15 - 15:00 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Recreatief zwemmen (geen duikplank)



In de voorjaarsvakantie zijn er leuke spelletjes!
Doe jij ook mee?

Maandag	Sleutelduiken
Woensdag	Spelletjes speciaal voor de kleintjes
Vrijdag	Loopmatrace

Leuke activiteiten tijdens
het recreatief zwemmen!



Woensdag (25-02-26)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 - 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 - 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 - 12:00 uur	AquaFit voor senioren
09:00 - 09:45 uur	AquaTrim
10:00 - 10:45 uur	AquaVaria
09:00 - 15:15 uur	Recreatief zwemmen (duikplank open tussen 11:00 en 14:45 uur!)
09:30 - 10:30 uur	Activiteit voor de kleintjes tijdens recreatief zwemmen: Spelletjes speciaal voor de kleintjes!
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Recreatief zwemmen (geen duikplank)
19:00 - 19:45 uur	AquaJogging
19:45 - 20:30 uur	AquaJogging
20:30 - 21:15 uur	Borstcrawl training



Donderdag (26-02-26)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 10:30 uur	AquaSoos voor senioren
10:00 - 15:15 uur	Recreatief zwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:00 - 13:30 uur	Therapie zwemmen
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Recreatief zwemmen (geen duikplank)
19:00 - 19:45 uur	AquaBootcamp



Druk-, prijs- en zetfouten voorbehouden.

Vrijdag (27-02-26)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
08:00 - 08:45 uur	Borstcrawltraining
09:00 - 10:00 uur	AquaVaria
10:00 - 11:00 uur	Relaxzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Recreatief zwemmen (duikplank open tussen 11:00 en 14:45 uur!)
13:30 - 14:30 uur	Activiteit tijdens recreatief zwemmen: Loopmatrace!
14:15 - 15:15 uur	Therapiezwemmen
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:30 uur	Discozwemmen

Zaterdag (28-02-26)

08:00 - 12:00 uur	Zwemlessen
10:00 - 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 - 16:00 uur	Recreatief zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (01-03-26)

10:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
10:15 - 12:00 uur	Therapiezwemmen
10:00 - 16:00 uur	Recreatief zwemmen met duikplank

DE ZANDZEE

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum
info.dezandzee@sportfondsen.nl
Tel: 035 - 693 35 54

