

SPORTFONDSEN MERCATOR



VAKANTIEROOSTER '25
ZWEMBAD

Zwembadrooster 14 juli t/m 20 juli 2025

Maandag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaJogging

Dinsdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaVaria
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️

Woensdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaCycling

Donderdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 18:00 – 18:45 uur AquaJogging
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad

Vrijdag

- 09:00 – 09:45 uur AquaCycling
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️

Zaterdag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️

Zondag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 14:00 uur Recreatief zwemmen binnenbad ☁️
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 09:00 – 09:45 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen
- 09:45 – 10:30 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen
- 10:30 – 11:15 uur Baby & peuterzwemmen lopen tot 3 jaar
- 11:15 – 12:00 uur Baby & peuterzwemmen 3 jaar tot 4 jaar

☀️ = Activiteit is in het buitenbad

☁️ = Activiteit is in het binnenbad tenzij het heel mooi weer is dan is uitsluitend het buitenbad geopend.

Zwembadrooster 21 juli t/m 17 augustus 2025

Maandag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 12:00 – 13:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 12:00 – 12:45 uur AquaVitaal
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaJogging

Dinsdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 12:00 – 12:45 uur AquaVitaal
- 12:00 – 14:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 14:00 – 15:00 uur Banenzwemmen binnenbad alleen voor dames
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaVaria
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️

Woensdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad ☀️
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 12:00 – 13:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaCycling

Donderdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️
- 12:00 – 14:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 18:00 – 18:45 uur AquaJogging
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad

Vrijdag

- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad
- 12:00 – 13:00 uur Banenzwemmen binnenbad ☀️

Zaterdag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☀️

Zondag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 14:00 uur Recreatief zwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad ☁️
- 09:00 – 09:45 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen ☀️
- 09:45 – 10:30 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen
- 10:30 – 11:15 uur Baby & peuterzwemmen lopen tot 3 jaar
- 11:15 – 12:00 uur Baby & peuterzwemmen 3 jaar tot 4 jaar

Zwembadrooster 18 augustus t/m 24 augustus 2025

Maandag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad 
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaJogging

Dinsdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaVaria
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen buitenbad 

Woensdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen buitenbad 
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 20:00 – 20:45 uur AquaCycling

Donderdag

- 07:00 – 09:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 
- 18:00 – 18:45 uur AquaJogging
- 19:00 – 19:45 uur AquaRobics
- 19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen binnenbad

Vrijdag

- 09:00 – 09:45 uur AquaCycling
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 

Zaterdag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 

Zondag

- 09:00 – 11:00 uur Banenzwemmen binnenbad
- 11:00 – 14:00 uur Recreatief zwemmen binnenbad 
- 11:00 – 18:00 uur Recreatief zwemmen buitenbad 
- 09:00 – 09:45 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen
- 09:45 – 10:30 uur Baby & peuterzwemmen 13 weken tot lopen
- 10:30 – 11:15 uur Baby & peuterzwemmen lopen tot 3 jaar
- 11:15 – 12:00 uur Baby & peuterzwemmen 3 jaar tot 4 jaar

Maandag

07:00 – 22:00 uur Fitness
07:30 – 08:00 uur Small group HIIT/ Circuit
10:00 – 11:00 uur Total body workout
11:00 – 12:00 uur Yoga
18:30 – 19:30 uur Booty & Abs
20:30 – 21:00 uur Small group HIIT/ Circuit

Dinsdag

07:00 – 22:00 uur Fitness
07:30 – 08:00 uur Small group HIIT/ Circuit
11:00 – 12:00 uur Yoga
18:30 – 19:30 uur Club power/pump
19:30 – 20:30 uur Boksen
20:30 – 21:00 uur Small group HIIT/ Circuit

Woensdag

07:00 – 22:00 uur Fitness
07:30 – 08:00 uur Small group HIIT/ Circuit
10:00 – 11:00 uur Bodyshape
11:00 – 12:00 uur Spin en Pump
18:30 – 19:30 uur Pilates
20:30 – 21:00 uur Small group HIIT/ Circuit

Donderdag

07:00 – 22:00 uur Fitness
07:30 – 08:00 uur Small group HIIT/ Circuit
11:00 – 12:00 uur Yoga
18:30 – 19:30 uur Kickboksen
19:30 – 21:00 uur Yoga
20:30 – 21:00 uur Small group HIIT/ Circuit

Vrijdag

07:00 – 22:00 uur Fitness
07:30 – 08:00 uur Small group HIIT/ Circuit
10:00 – 11:00 uur Body shape
11:00 – 12:00 uur Spinning
12:15 – 13:00 uur Super low impact training,
voor aangepast sporters.
20:30 – 21:00 uur Small group HIIT/ Circuit

Zaterdag

08:00 – 18:00 uur Fitness
10:00 – 11:00 uur Spin en Pump
11:00 – 12:00 uur Pilates

Zondag

08:00 – 18:00 uur Fitness
10:00 – 11:00 uur Spinning
11:00 – 12:00 uur Club power/pump



SPORTFONDSEN MERCATOR

Jan van galenstraat 315

1056 CB Amsterdam

www.sportplazamercator.nl