



Zwembad De Waterkanten

Overlevingszwemmen

2026



Sportlaan 21
2161 VA Lisse



Bel ons op
0252-414488



Bezoek onze website
www.waterkanten.sportfondsen.nl

Vanaf tweeënhalf kunnen kinderen starten met overlevingszwemmen!

Tijdens de cursus overlevingszwemmen leert je kind zichzelf te redden wanneer hij of zij onverwacht te water raakt. Het doel is dat kinderen in zo'n situatie niet in paniek raken, maar rustig blijven, de juiste keuzes maken en weten hoe ze veilig de kant kunnen bereiken.

Kinderen leren gebruik te maken van materialen zoals schoenen, kleding, ballen of andere voorwerpen in de buurt om zichzelf in veiligheid te brengen. Ook wordt aangeleerd om snel op de rug te draaien, zodat ademen gemakkelijker wordt. Vanuit deze rugligging leren ze naar de kant te peddelen.

Zodra je kind alle vaardigheden beheerst, volgt een afzwemmomment en ontvangt het een diploma. Na de startcursus zijn er nog drie vervolgcursussen, waarmee in totaal vier diploma's behaald kunnen worden. Na het behalen van alle diploma's heeft jouw kind een goede basis voor de reguliere zwemlessen.

Instromen in de reguliere zwemlessen is mogelijk vanaf vier jaar. Is je kind vier jaar en heeft het al één of meerdere cursussen gevolgd, dan kijken we graag of we je kind kunnen plaatsen in een lesgroep voor het A-diploma. Hoe snel je kind kan starten, hangt af van het aantal voorkeurslessen en de beschikbaarheid binnen de lesgroepen.



- Iedere 13 weken start er een nieuwe lessenreeks. De startdata van de cursus zijn verkrijgbaar bij de receptie.
- Een cursus bestaat uit 13 lessen van 45 minuten, inclusief afzwemmen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen overlevingszwemmen, wordt gebruik gemaakt van een speciaal zwempakje.
- Dit zwempakje zit inbegrepen in de kosten van de startcursus.
- Ook de kosten van het afzwemmen, inclusief diploma, zijn inbegrepen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen, dient een kind minimaal tweeënhalf en maximaal vier jaar te zijn.
- De lessen worden gegeven zonder het bijzijn van ouders/verzorgers.
- Voordat de cursus start, krijg je telefonisch of per mail bericht.
- Het inhalen van een gemiste les kan alleen in overleg met de instructeur, mits er plaats is in een andere groep. Gemiste lessen worden niet vergoed en kunnen niet ingehaald of meegenomen worden naar een vervolgcursus en er vindt geen restitutie van les gelden plaats.

Kosten

Startcursus 13 lessen, inclusief inschrijfgeld, zwemvest en diploma.	€ 269,45
Vervolgcursus 13 lessen, inclusief diploma.	€ 200,85
Barcodekaart (eenmalige aanschaf en ook te gebruiken voor vervolg zwemlessen).	€ 6,50

De prijzen gelden voor de cursussen vanaf 1 januari 2026 t/m 17 juli 2026.

Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.

Inschrijfformulier overlevingszwemmen

Allereerst hartelijk dank voor het vertrouwen om je zoon/dochter in te schrijven voor het overlevingszwemmen bij Sportcentrum De Waterkanten. Hieronder vind je de voorwaarden voor het inschrijven.

Inschrijven

- Bij inschrijving is het tonen van een geldig legitimatiebewijs van je kind verplicht! Een geldig verzekeringspasje is ook voldoende.
- Op het inschrijfformulier kun je aangeven naar welke dagen de voorkeur uitgaat. Hoe groter de beschikbaarheid, hoe meer kans dat wij je kind kunnen plaatsen.

Oproepen

- Oproepen gaat op inschrijfdatum. Dit betekent dat degene die als eerst heeft ingeschreven, als eerste kan starten.
- Kinderen die op het moment dat de cursus start, nog geen 2,5 zijn worden in overleg doorgeschoven naar de volgende cursusreeks.
- Zodra je kind aan de beurt is ontvang je telefonisch of via de mail bericht van ons.
- Bij de eerste les dien je een barcodekaart à € 6,50 aan te schaffen.

Ziekte of gemiste lessen

- In geval van ziekte of afwezigheid, vragen wij je dit altijd (telefonisch) aan ons te melden.
- Wanneer de groepsgrootte het toe laat, is het mogelijk om in overleg op een andere dag de gemiste les in te halen.
- Indien inhalen niet mogelijk is, kunnen gemiste lessen niet vergoed worden.

Geef hieronder je voorkeursdag en cursus aan (meerdere opties mogelijk)

- | | | |
|------------------------------------|-------------------|------------------------------|
| ☐ Maandag | 1e / 2e / 3e keus | September / December / Maart |
| ☐ Woensdag | 1e / 2e / 3e keus | |
| ☐ Donderdag | 1e / 2e / 3e keus | Inschrijfdatum: _____ |

Naam	_____	Voornaam	_____
Straat	_____	Nr.	_____
Woonplaats	_____	Postcode	_____
Geboortedatum	_____	Geslacht:	M / V *
Telefoonnr.	_____		
Mobiel	_____		
E-mail	_____		

Wanneer er omstandigheden zijn, die de instructeur over je kind dient te weten, wil je die dan hieronder kenbaar maken