

# Openstellingsrooster 2025



| Dag       | Activiteit                    | Bad        | Tijd                 |
|-----------|-------------------------------|------------|----------------------|
| Maandag   | Banenzwemmen                  | WSB        | 07:30 - 08:45        |
|           | Aquarobics                    | WSB        | 09:00 - 09:45        |
|           | Aquajoggen                    | WSB        | 10:00 - 10:45        |
|           | Aquagym                       | RCB        | 11:00 - 11:30        |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 11:00 - 12:30        |
|           | Zwemles ABC                   | Alle       | 14:45 - 18:00        |
|           | Zwemles Volwassenen & Tieners | Alle       | 18:00 - 18:45        |
| Dinsdag   | Banenzwemmen                  | WSB        | 07:00 - 08:45        |
|           | Baby- Peuterzwemmen           | Alle       | 09:00 - 11:00        |
|           | Vrijzwemmen                   | Alle       | 09:00 - 11:00        |
|           | Aquagym                       | RCB        | 11:00 - 11:30        |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 11:00 - 12:30        |
|           | Zwemles ABC                   | Alle       | 14:45 - 18:00        |
|           | Aquajoggen                    | WSB        | 20:30 - 21:15        |
|           | Aquatrims                     | WSB        | 21:15 - 21:45        |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 21:15 - 22:00        |
| Woensdag  | Banenzwemmen                  | WSB        | 07:30 - 08:45        |
|           | <b>Aquagym</b>                | <b>RCB</b> | <b>08:30 - 09:00</b> |
|           | Baby- Peuterzwemmen           | Alle       | 09:00 - 11:00        |
|           | Vrijzwemmen                   | RCB        | 09:00 - 11:00        |
|           | <b>Aqua Tacoyo</b>            | <b>RCB</b> | <b>11:00 - 11:45</b> |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 11:00 - 12:30        |
|           | Zwemles ABC                   | Alle       | 13:15 - 18:00        |
|           | Aquarobics dames 14+          | WSB        | 20:15 - 21:00        |
|           | Dames zwemmen 14+             | Alle       | 20:15 - 22:00        |
| Donderdag | Banenzwemmen                  | WSB        | 07:30 - 08:45        |
|           | Baby- Peuterzwemmen           | Alle       | 09:00 - 11:00        |
|           | Vrijzwemmen                   | Alle       | 09:00 - 11:00        |
|           | Aquagym                       | RCB        | 11:00 - 11:30        |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 11:00 - 12:30        |
|           | Zwemles ABC                   | Alle       | 14:45 - 18:00        |
|           | Zwemles Zwemvaardigheid       | WSB        | 18:00 - 18:45        |
|           | Zwemles Volwassenen & Tieners | Alle       | 18:45 - 19:30        |
|           | <b>Aqua Tacoyo</b>            | <b>WSB</b> | <b>19:30 - 20:15</b> |
|           | <b>Aquajoggen</b>             | <b>WSB</b> | <b>20:15 - 21:00</b> |
|           | Banenzwemmen                  | WSB        | 21:00 - 22:00        |
| Vrijdag   | Banenzwemmen                  | WSB        | 07:30 - 09:45        |
|           | Aquafit (50+)                 | Alle       | 10:00 - 12:00        |
|           | Vrijzwemmen                   | RCB        | 12:30 - 14:30        |
|           | Aquajoggen                    | WSB        | 13:30 - 14:15        |
|           | Kleine klasjes ABC            | Alle       | 14:45 - 18:00        |
|           | Zwemles Zwemvaardigheid       | WSB        | 18:00 - 18:45        |
|           | Zwemles Survival              | WSB        | 18:00 - 18:45        |
|           | Vrijzwemmen                   | Alle       | 19:30 - 21:30        |
| Zaterdag  | Zwemles ABC                   | Alle       | 08:00 - 12:00        |
| Zondag    | Vrijzwemmen                   | Alle       | 10:00 - 15:00        |

WSB = Wedstrijdbad

RCB = Recreatiebad

Alle = Alle baden

\*\* Wijzigingen onder voorbehoud

## Zwembad de Viergang, Sportfondsen

Noordweg 79 | 2641 ZA Pijnacker | Tel. (015) 369 - 5447

[algemeen.deviergang@sportfondsen.nl](mailto:algemeen.deviergang@sportfondsen.nl) | [www.deviergang.nl](http://www.deviergang.nl)

