

# MEIVAKANTIE DE ZANDZEE 2025



Vrijzwemmen met  
leuke activiteiten en  
een mega stormbaan!

Leuke activiteiten tijdens  
het vrijzwemmen!



## Zaterdag (19-04 & 03-05)

08:00 - 12:00 uur	Zwemlessen
10:00 - 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

## Zondag (20-04, 27-04 & 04-05)

10:00 - 12:30 uur	Banenzwemmen
10:15 - 12:00 uur	Therapiezwemmen
10:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

## Maandag (21-04 & 28-04)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open van 11:00 tot 14:45 uur)
13:00 - 13:45 uur	AquaFit voor senioren
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:00 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
20:00 - 20:45 uur	AquaRobics
20:45 - 21:30 uur	AquaVaria
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

## Meivakantie activiteiten!

In de meivakantie organiseren wij een bruisend programma voor kinderen met verschillende activiteiten!

### Maandag 21 april

13:30 uur

**Wie maakt  
het hoogste  
bommetje?**

(met een prijs!)

### Dinsdag 22 april

13:30 uur

**Waterpolo**

### Woensdag 23 april

10:00 uur

**Nijntje spelletjes**

(voor de kleintjes)

**Schipbreuk**

(met een prijs!)

13:30 uur

### Donderdag 24 april

13:30 uur

**Basketbal**

### Vrijdag 25 april

13:30 uur

**Glijbaanrace**

(met een prijs!)



### Maandag 28 april t/m vrijdag 2 mei

Tijdens het vrijzwemmen

**Mega stormbaan**



## Dinsdag (22-04 & 29-04)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaJogging
10:00 - 10:45 uur	AquaVaria
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open van 11:00 tot 14:45 uur)
12:15 - 13:15 uur	Therapie zwemmen
13:30 - 14:15 uur	AquaFit voor senioren
14:15 - 15:00 uur	AquaFit voor senioren
15:00 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

## Woensdag (23-04 & 30-04)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 - 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 - 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 - 12:00 uur	AquaFit voor senioren
09:00 - 09:45 uur	AquaTrim
10:00 - 10:45 uur	AquaVaria
09:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open van 11:00 tot 14:45 uur)
15:00 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 19:45 uur	AquaJogging
19:45 - 20:30 uur	AquaJogging
20:30 - 21:15 uur	Borstcrawl training
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

## Donderdag (24-04 & 01-05)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 10:30 uur	AquaSoos voor senioren
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open van 11:00 tot 14:45 uur)
12:00 - 13:30 uur	Therapiezwemmen
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:00 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)
19:00 - 19:45 uur	AquaBootcamp
19:45 - 20:30 uur	Borstcrawl training
20:30 - 21:15 uur	AquaVaria



Druk-, prijs- en zetfouten voorbehouden.

## Vrijdag (25-04 & 02-05)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
08:00 - 08:45 uur	Borstcrawltraining
09:00 - 09:45 uur	AquaVaria
10:00 - 11:00 uur	Relaxzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open van 11:00 tot 14:45 uur)
14:15 - 15:15 uur	Therapiezwemmen
15:00 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:30 uur	Discozwemmen

## Koningsdag

### Zaterdag (26-04)

Gesloten op Koningsdag

## Bevrijdingsdag

### Maandag (05-05)

10:00 - 12:30 uur	Banenzwemmen
10:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

## Zwemmen voor €5 op 5 mei!

Op maandag 5 mei mag iedereen komen zwemmen voor €5 per persoon!  
Zien we jou maandag 5 mei?

## DE ZANDZEE

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum  
info.dezandzee@sportfondsen.nl  
Tel: 035 - 693 35 54