

MEIVAKANTIE DE ZANDZEE 2024



Zaterdag (20-04)

08:00 - 12:00 uur	Zwemlessen
10:00 - 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (21-04)

10:00 - 12:30 uur	Banenzwemmen
10:15 - 12:00 uur	Therapiezwemmen
10:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

Maandag (22-04 & 29-04)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
13:00 - 13:45 uur	AquaFit voor senioren
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
20:00 - 20:45 uur	AquaRobics
20:45 - 21:30 uur	AquaVaria
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

Meivakantie activiteiten!

In de meivakantie organiseren wij een bruisend programma voor kinderen met verschillende activiteiten!

Maandag 22 april 10:00 uur	Peuter/kleuter memorie
Dinsdag 23 april 13:30 uur	Muntjes duiken (tot 8 jaar)
14:00 uur	Muntjes duiken (9 t/m 12 jaar)
Woensdag 24 april 13:30 uur	Watersvoetbal
Donderdag 25 april 13:30 uur	AquaDance
Vrijdag 26 april 13:30 uur	Watersvoetbal
Maandag 29 april 13:30 uur	Loopmatrace
Dinsdag 30 april 13:30 uur	Mikken in het waterspolo doel
Woensdag 1 mei 13:30 uur	Watersvoetbal
Donderdag 2 mei 13:30 uur	Sleutel duiken (tot 8 jaar)
14:00 uur	Sleutel duiken (9 t/m 12 jaar)
Vrijdag 3 mei 13:30 uur	Watersvoetbal

Leuke activiteiten tijdens
het vrijzwemmen!

DE ZANDZEE
SPORTFONDSEN

Dinsdag (23-04 & 30-04)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaJogging
09:45 - 10:45 uur	AquaVaria
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:15 - 13:15 uur	Therapie zwemmen
13:30 - 14:15 uur	AquaFit voor senioren
14:15 - 15:00 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

Woensdag (24-04 & 01-05)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 - 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 - 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 - 12:00 uur	AquaFit voor senioren
08:45 - 09:45 uur	AquaTrim
09:45 - 10:45 uur	AquaVaria
09:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 19:45 uur	AquaJogging
19:45 - 20:30 uur	AquaJogging
20:30 - 21:15 uur	Borstcrawl training
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)

Donderdag (25-04 & 02-05)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 - 10:30 uur	AquaSoos voor senioren
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:00 - 13:30 uur	Therapiezwemmen
13:45 - 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 - 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 - 21:30 uur	Vrijzwemmen (geen duikplank)
19:00 - 19:45 uur	AquaBootcamp
19:45 - 20:30 uur	Borstcrawl training
20:30 - 21:15 uur	AquaVaria



Druk-, prijs- en zetfouten voorbehouden.

Vrijdag (26-04 & 03-05)

07:00 - 13:00 uur	Banenzwemmen
08:00 - 08:45 uur	Borstcrawltraining
09:00 - 10:00 uur	AquaVaria
10:00 - 11:00 uur	Relaxzwemmen
10:00 - 15:15 uur	Vrijzwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
14:15 - 15:15 uur	Therapiezwemmen
15:30 - 18:00 uur	Zwemlessen
19:00 - 21:30 uur	Discozwemmen

Zaterdag (27-04)

Gesloten op Koningsdag

Zaterdag (04-05)

08:00 - 12:00 uur	Zwemlessen
10:00 - 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (28-04 & 05-05)

10:00 - 12:30 uur	Banenzwemmen
10:15 - 12:00 uur	Therapiezwemmen
10:00 - 16:00 uur	Vrijzwemmen met duikplank

DE ZANDZEE

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum
info.dezandzee@sportfondsen.nl
Tel: 035 - 693 35 54

DE ZANDZEE
SPORTFONDSEN