

Kerstvakantie in de Zandzee
2025/2026!

Zaterdag (20-12-2025)

08:00 – 12:00 uur	Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (21-12-2025)

10:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur	Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Maandag (22-12-2025)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met om 14:00 uur

Kerstballenrace

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

13:00 – 13:45 uur	AquaFit voor senioren
13:45 – 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 – 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:30 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
20:00 – 20:45 uur	AquaRobics
20:45 – 21:30 uur	AquaVaria
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)

KERSTVAKANTIE VOORDEEL-DEAL!

(Geldig van 22 december 2025 t/m 4 januari 2026)

Entree voor **vrijzwemmen**
+ een **slush** voor **€8,95!**

De kerstvakantie voordeel-deal is
alleen aan te schaffen bij de receptie.



Dinsdag (23-12-2025)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur	Aquajogging
10:00 – 10:45 uur	Aquavaria
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met om 14:00 uur

Loopmatrace

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

12:15 – 13:15 uur	Therapie zwemmen
13:30 – 14:15 uur	AquaFit voor senioren
14:15 – 15:00 uur	AquaFit voor senioren
15:30 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)

Woensdag (24-12-2025)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 – 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 – 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 – 12:00 uur	AquaFit voor senioren
09:00 – 09:45 uur	AquaTrim
10:00 – 10:45 uur	AquaVaria
09:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen

Kerst Disco (vanaf 12:00 uur)

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

Donderdag (25-12-2025)

Gesloten

Vrijdag (26-12-2025)

Gesloten

Zaterdag (27-12-2025)

08:00 – 12:00 uur	Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (28-12-2025)

- 10:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur Vrij zwemmen met duikplank

Maandag (29-12-2025)

- 07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen
Oliebollen Race om 14:00 uur
(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)
13:00 – 13:45 uur Aquafit voor senioren
13:45 – 14:30 uur Aquafit voor senioren
14:30 – 15:15 uur Aquafit voor senioren
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
20:00 – 20:45 uur AquaRobics
20:45 – 21:30 uur AquaVaria
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)

Dinsdag (30-12-2025)

- 07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur Aquajogging
10:00 – 10:45 uur Aquavaria
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen
Oliebollen mikken om 14:00 uur
(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)
12:15 – 13:15 uur Therapie zwemmen
13:30 – 14:15 uur Aquafit voor senioren
14:15 – 15:00 uur Aquafit voor senioren
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)

Woensdag (31-12-2025)

- 07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
09:00 – 13:00 uur Vrij zwemmen met duikplank

Donderdag (01-01-2026)

Gesloten

Vrijdag (02-01-2026)

- 07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
08:00 – 08:45 uur Borstcrawl training
09:00 – 09:45 uur AquaVaria
09:45 – 11:00 uur Relax zwemmen
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen met om 14:00 uur
Duik het nieuwe jaar in
(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)
14:15 – 15:15 uur Therapie zwemmen
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:30 uur Disco zwemmen

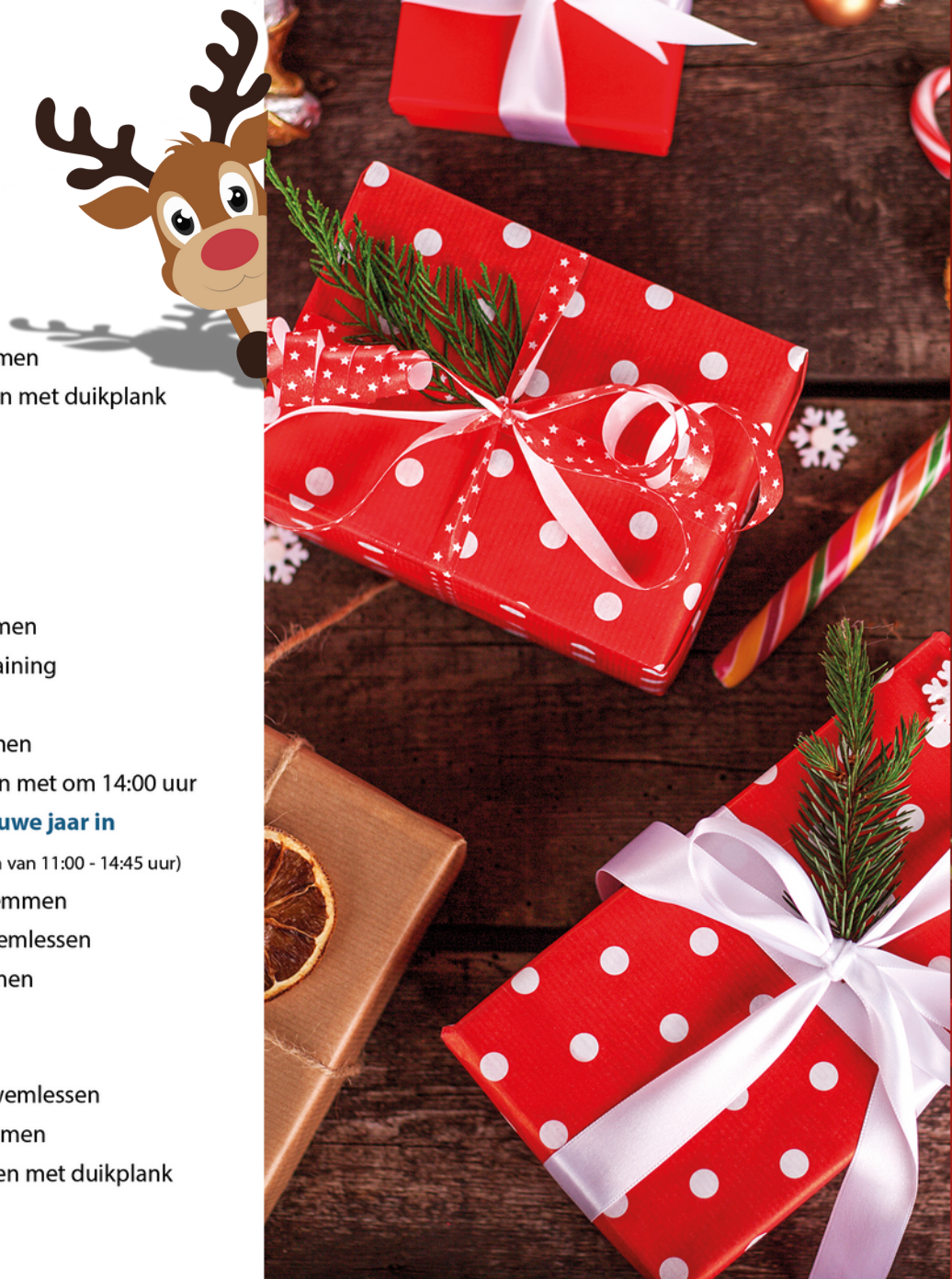
Zaterdag (03-01-2026)

- 08:00 – 12:00 uur Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (04-01-2026)

- 10:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur Vrij zwemmen met duikplank



SPORTFONDSEN DE ZANDZEE

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum
info.dezandzee@sportfondsen.nl
Tel: 035 - 693 35 54