



Herfstvakantierooster

maandag 20 oktober t/m zondag 26 oktober 2025

Activiteiten

Dinsdag 21 oktober

Stormbaan

11:30-14:30

in het wedstrijdbad ☆

Donderdag 23 oktober

Opblaasbootjes

10:15-13:00

t/m 6 jaar

Vrijdag 24 oktober

Jip's lange mat

11:30-13:15

in het wedstrijdbad ☆

☆ Voor deze activiteit is een zwemdiploma verplicht.

Baby- peuterzwemmen

Maandag 20-10, woensdag 22-10 en vrijdag 24-10

4 maanden t/m 10 maanden

09:15-09:45

10 maanden t/m 1,5 jaar

09:45-10:15

1,5 jaar t/m 2,5 jaar

10:15-10:45

2,5 jaar t/m 4 jaar

10:45-11:15

Zwembad de Does

Amaliaplein 40 | 2351PV Leiderdorp | 071 541 0481 |
info.sfl@sportfondsen.nl | sportfondsen.nl/dedoes

 **SPORTFONDSEN** 

Herfstvakantierooster

maandag 20 oktober t/m zondag 26 oktober 2025

Vrijzwemmen

Maandag		10:45-13:00	
Dinsdag	07:00-09:00	11:15-15:00	20:00-22:00
Woensdag		10:45-12:15	20:30-22:00
Donderdag		10:15-13:00	20:00-22:00
Vrijdag	07:00-09:00	11:15-13:30	
Zondag		10:00-15:30	

Banenzwemmen *

Maandag		10:45-13:00	
Dinsdag	07:00-09:00		20:00-22:00
Woensdag		09:30-12:15	20:30-22:00
Donderdag		10:15-13:00	20:00-22:00
Vrijdag	07:00-10:00		
Zondag		10:00-15:30	

* Banenzwemmen gelijktijdig met vrijzwemmen.

Aquasport

Maandag	Aquavaria 09:45-10:30	Aquajogging 13:45-14:30	Zwangerschapswemmen 19:30-20:15
Dinsdag	Aquatrim 09:15-10:00	Aquavitaal 10:15-11:00	Aquarobics 19:15-20:00
Woensdag			Aquarobics 19:15-20:15
Donderdag		Aquavitaal 13:15-14:00	
Vrijdag	Aquajogging 10:15-11:00		

Zwembad de Does

Amaliaplein 40 | 2351PV Leiderdorp | 071 541 0481 |
info.sfl@sportfondsen.nl | sportfondsen.nl/dedoes

