



# Overlevingszwemmen

**DE WATERKANTEN**  
SPORTFONDSEN

## Vanaf tweeënhalf kunnen kinderen starten met overlevingszwemmen!



Tijdens de cursus overlevingszwemmen leert je kind "zichzelf te redden" wanneer hij of zij te water komt. Het gaat erom dat kinderen, die gewild of ongewild te water raken, niet in paniek raken. Tevens is het van belang dat het kind de juiste keuzes maakt en bepaalde handelingen weet uit te voeren om weer naar de kant toe te komen.

Met overlevingszwemmen leren kinderen, met behulp van bijvoorbeeld schoenen, kleding, ballen of andere materialen die op dat moment in de buurt zijn, zichzelf in veiligheid te brengen. Maar ook wordt ze aangeleerd om snel naar rugligging te draaien zodat ademen makkelijker wordt. Door middel van deze handelingen kunnen ze vervolgens naar de kant peddelen.

Wanneer je kleintje alle vaardigheden onder de knie heeft, wordt er afgezwommen en krijgen ze een diploma.

Na de startcursus kunnen nog twee vervolgcursussen gevolgd worden. In totaal zijn er vier diploma's te behalen.

Bij het behalen van het laatste diploma kunnen kinderen doorstromen naar de reguliere zwemlessen. Het doorstromen naar de zwemlessen is vanaf vier jaar uiteraard altijd mogelijk. Maar wanneer je kind jonger is dan vier en alle OVL diploma's heeft, is het mogelijk om eerder met zwemles te starten.



### **Sportcentrum De Waterkanten**

Sportlaan 21 | 2161 VA Lisse | T:0252-414448

E: [waterkanten@sportfondsen.nl](mailto:waterkanten@sportfondsen.nl)

W: [dewaterkanten.nl](http://dewaterkanten.nl)



- Iedere 13 weken start er een nieuwe lessenreeks. De startdata van de cursus zijn verkrijgbaar bij de receptie.
- Een cursus bestaat uit 13 lessen van 45 minuten, inclusief afzwemmen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen overlevingszwemmen, wordt gebruik gemaakt van een speciaal zwempakje.
- Dit zwempakje zit inbegrepen in de kosten van de startcursus.
- Ook de kosten van het afzwemmen, inclusief diploma, zijn inbegrepen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen, dient een kind minimaal tweeënhalf en maximaal vier jaar te zijn.
- De lessen worden gegeven zonder het bijzijn van ouders/verzorgers.
- Voordat de cursus start, krijg je telefonisch of per mail bericht.
- Het is mogelijk om de eerste les van de cursus te bekijken of je kind het leuk vindt. Je betaalt dan eenmalig de kosten van een losse proefles. Indien je kind de volledige cursus gaat volgen, worden deze kosten in mindering gebracht.
- Het inhalen van een gemiste les kan alleen in overleg met de instructeur, mits er plaats is in een andere groep. Gemiste lessen worden niet vergoed en kunnen niet ingehaald of meegenomen worden naar een vervolgcursus en er vindt geen restitutie van les gelden plaats.

## Kosten

Losse proefles (eenmalig)	€ 20,05
Startcursus 13 lessen, inclusief inschrijfgeld, zwemvest en diploma.	€ 243,30
Vervolgcursus 13 lessen, inclusief diploma.	€ 185,25
Barcodekaart (eenmalige aanschaf en ook te gebruiken voor vervolg zwemlessen).	€ 6,50

*Prijzen zijn geldig t/m 12 juli 2024. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden*

## Inschrijfformulier overlevingszwemmen

Allereerst hartelijk dank voor het vertrouwen om je zoon/dochter in te schrijven voor het overlevingszwemmen bij Sportcentrum De Waterkanten. Hieronder vind je de voorwaarden voor het inschrijven.

### Inschrijven

- Bij inschrijving is het tonen van een geldig legitimatiebewijs van je kind verplicht! Een geldig verzekeringspasje is ook voldoende.
- Op het inschrijfformulier kun je aangeven naar welke dagen de voorkeur uitgaat. Hoe groter de beschikbaarheid, hoe meer kans dat wij je kind kunnen plaatsen.

### Oproepen

- Oproepen gaat op inschrijfdatum. Dit betekent dat degene die als eerst heeft ingeschreven, als eerste kan starten.
- Kinderen die op het moment dat de cursus start, nog geen 2,5 zijn worden in overleg doorgeschoven naar de volgende cursusreeks.
- Zodra je kind aan de beurt is ontvang je telefonisch of via de mail bericht van ons.
- Bij de eerste les dien je een barcodekaart à € 6,50 aan te schaffen.

### Ziekte of gemiste lessen

- In geval van ziekte of afwezigheid, vragen wij je dit altijd (telefonisch) aan ons te melden.
- Wanneer de groepsgrootte het toe laat, is het mogelijk om in overleg op een andere dag de gemiste les in te halen.
- Indien inhalen niet mogelijk is, kunnen gemiste lessen niet vergoed worden.

### Geef hieronder je voorkeursdag en cursus aan (meerdere opties mogelijk)

- |                                    |                   |                             |
|------------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Maandag   | 1e / 2e / 3e keus | Augustus / November / Maart |
| <input type="checkbox"/> Woensdag  | 1e / 2e / 3e keus |                             |
| <input type="checkbox"/> Donderdag | 1e / 2e / 3e keus | Inschrijfdatum: _____       |

Naam	_____	Voornaam	_____
Straat	_____	Nr.	_____
Woonplaats	_____	Postcode	_____
Geboortedatum	_____	Geslacht:	M / V *
Telefoonnr.	_____		
Mobiel	_____		
E-mail	_____		

Wanneer er omstandigheden zijn, die de instructeur over je kind dient te weten, wil je die dan hieronder kenbaar maken