

Maandag (20-10-2025)

07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen met om 13:30 uur

Sleutelduiken

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

13:00 – 13:45 uur Aquafit voor senioren
13:45 – 14:30 uur Aquafit voor senioren
14:30 – 15:15 uur Aquafit voor senioren
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
20:00 – 20:45 uur AquaRobics
20:45 – 21:30 uur AquaVaria
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)

Dinsdag (21-10-2025)

07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur Aquajogging
10:00 – 10:45 uur Aquavaria
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

12:15 – 13:15 uur Therapie zwemmen
13:30 – 14:15 uur Aquafit voor senioren
14:15 – 15:00 uur Aquafit voor senioren
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)



Woensdag (22-10-2025)

07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur Aquafit voor senioren
09:45 – 10:30 uur Aquafit voor senioren
10:30 – 11:15 uur Aquafit voor senioren
11:15 – 12:00 uur Aquafit voor senioren
09:00 – 09:45 uur AquaTrim
10:00 – 10:45 uur AquaVaria
09:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen met om 10:00 uur

Meet & Greet met Jip

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
19:00 – 19:45 uur Aquajogging
19:45 – 20:30 uur Aquajogging
20:30 – 21:15 uur Borstcrawltraining
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)

Donderdag (23-10-2025)

07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
09:00 – 10:30 uur AquaSoos voor senioren
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

12:00 – 13:30 uur Therapie zwemmen
13:45 – 14:30 uur Aquafit voor senioren
14:30 – 15:15 uur Aquafit voor senioren
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur Vrij zwemmen (geen duikplank)
19:00 – 19:45 uur AquaBootcamp

Vrijdag (24-10-2025)

07:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
08:00 – 08:45 uur Borstcrawl training
09:00 – 09:45 uur AquaVaria
09:45 – 11:00 uur Relax zwemmen
10:00 – 15:15 uur Vrij zwemmen met om 13:30 uur

Mattenrace

(duikplank open van 11:00 - 14:45 uur)

14:15 – 15:15 uur Therapie zwemmen
15:30 – 18:00 uur Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:30 uur Disco zwemmen

Zaterdag (18-10-2025 & 25-10-2025)

08:00 – 12:00 uur Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (19-10-2025 & 26-10-2025)

10:00 – 13:00 uur Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur Vrij zwemmen met duikplank

