

# Activiteiten Wippolder



## Maandag

11:00 - 12:00 uur

13:30 - 16:00 uur

17:00 - 18:30 uur

Stoelgym

Soos

Kookclub Joke

## Dinsdag

09:00 - 10:00 uur

14:00 - 16:00 uur

15:00 - 16:00 uur

19:00 - 21:00 uur

Gym voor ouderen

Speksteen

Valpreventie

Herstel CA

## Woensdag

09:00 - 11:00 uur

10:00 - 12:00 uur

10:00 - 14:00 uur

13:00 - 17:00 uur

Moedergroep

Koffie/crea ochtend

Wol voor warmte

Kindermiddag

(2e en 4e woensdag v.d. maand)

Eetclub

Damclub

14:00 - 19:00 uur

18:30 - 22:00 uur

## Donderdag

09:00 - 10:00 uur

09:30 - 11:30 uur

Gym voor ouderen

Uitclub (om de 6 weken)

## Vrijdag

08:00 - 10:00 uur

09:00 - 12:00 uur

14:00 - 17:00 uur

18:00 - 22:00 uur

Bloedafname

Muziek op schoot

Soos

Jongerensoos

(2e en 4e vrijdag van de maand)

## Zaterdag

09:00 - 12:00 uur

Muziek op schoot

## Zondag

11:00 - 16:00 uur

Xiang schilderen